



La littératie financière : comment elle peut vous aider, vous et votre famille

Nous prenons tous des décisions financières tous les jours. Quels produits ou services allons-nous acheter ? Quel mode de paiement allons-nous utiliser ? Paierons-nous nos factures mensuelles à temps ? Allons-nous mettre de l'argent de côté en cas de besoin ? Ce ne sont là que quelques exemples.

Toutes les études démontrent que plus une personne maîtrise la littératie financière, plus elle a le contrôle de sa situation financière, ce qui peut être très avantageux pour vous et votre famille.

Qu'est-ce que la littératie financière ?

Maîtriser la littératie financière signifie que vous comprenez bien le fonctionnement de l'argent – comment le gagner, le dépenser, le gérer ou l'investir. Ce terme décrit les connaissances ou les aptitudes qui vous aident à prendre des décisions efficaces au sujet de l'argent que vous recevez (votre revenu) et l'argent dont vous disposez (vos dépenses) tous les mois.

Pourquoi la littératie financière est-elle importante ?

En comprenant bien les principes de base du fonctionnement de l'argent et en les utilisant, vous pouvez améliorer la situation financière de votre ménage. Ce que vous apprendrez dans ce domaine vous permettra :

- de dépenser avec discernement,
- de réduire vos dépenses, et
- d'avoir un meilleur contrôle sur vos finances.

Par le fait même, vous augmenterez votre degré de confiance et de tranquillité d'esprit en ce qui a trait à votre situation financière.

Maîtriser davantage la littératie financière

Il peut être assez facile d'augmenter vos connaissances sur le fonctionnement de l'argent. En apprenant et en appliquant quelques trucs simples, vous serez en bonne voie de prendre le contrôle de votre situation financière.

Nous avons préparé une série d'articles pour vous aider à tirer le meilleur de votre carte prépayée Visa[‡] Juste Paiement RBC^{MC}. Chaque article contient des conseils et des idées utiles qui vous permettront de prendre le contrôle de votre situation financière. De plus, toutes ces idées peuvent être mises en pratique rapidement, ce qui vous permet d'obtenir des résultats immédiats.

Voici un aperçu des cinq articles contenus dans cette série :

1. Qu'est-ce qu'un plan de dépenses et comment peut-il vous aider à tirer le maximum de votre argent ?

Si votre situation financière était une maison, votre plan de dépenses serait sa fondation. Un plan de dépenses (ce qui n'est pas la même chose qu'un budget) est une simple stratégie visant à tirer le maximum de votre argent tous les mois. Cet article explique ce qu'est un plan de dépenses, comment vous pouvez en établir un en moins d'une heure et comment vous pouvez l'utiliser régulièrement pour faire le suivi de vos dépenses et y apporter des modifications.

[Cliquez ici pour lire l'article](#)

2. Les bases d'un budget

Plus de la moitié des Canadiens ne font pas de budget pour gérer leurs dépenses mensuelles¹. Dans cet article, vous constaterez les avantages d'établir un budget mensuel. La marche à suivre pour établir un budget qui vous convient vous sera indiquée. Vous y trouverez également des exemples de cas réels vous montrant comment établir un budget et l'ajuster au fil du temps afin de vous conformer à votre situation financière. [Cliquez ici pour lire l'article](#)

Prendre les devants au moyen d'une meilleure littératie financière

Selon un récent sondage, la plupart des Canadiens trouvent l'idée de parler de finances et de placements plus stressante que l'idée d'aller chez le dentiste. Malgré le fait que parler de finances peut être stressant pour certaines personnes, exercer un meilleur contrôle sur votre situation financière pourrait vous assurer une plus grande tranquillité d'esprit.

Nous espérons que vous trouverez certains trucs et idées utiles dans cette série afin de prendre davantage le contrôle de vos finances.

Ces articles visent à fournir des renseignements généraux seulement et n'ont pas pour objet de fournir des conseils juridiques ou financiers, ni d'autres conseils professionnels.

¹ <https://practicalmoneyskills.ca/fr/personalfinance/savingspending/budgeting/>

® / ^{MC} Marque(s) de commerce de Banque Royale du Canada.

RBC et Banque Royale sont des marques déposées de Banque Royale du Canada.

‡ Toutes les autres marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif.